LYCEE PROFESSIONNEL JEAN PERRIN

MENU

Semaine du 29 mars au 02 avril 2021

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
lundi		*Salade thon/maïs* *Foo yang aux légumes* *Riz/Grains/Rougail* *Fruit cru/Yaourt*	*Salade chouchoux* *Gigot d'agneau rôti* *Poisson* *Purée pomme de terre* *Yaourt*
MARDI		*Salade charcuterie* *Cuisse de poulet rôti* *Gratin de légumes* *Steak de soja* *Fruit cru*	*Crèpe au fromage* *Cari coq/Cari de légumes* *Riz/Grains/Rougail* *Fruit cru/Yaourt*
MERCREDI		*Poireaux vinaigrette* *Lasagne poulet maison* *Lasagne poisson maison* *Fruit cru*	*Salade verte tomates* *Sauté de porc pois gourmand* *Sauté de poisson pois gourmand* *Riz/Rougail* *Yaourt*
JEUDI	*Café / Sucre / Lait* Chocolat / Jus /Thé *Pain /Beurre / Confiture*	*Salade concombre* *Cari poulet fumé aux chouchoux* *Cari légumes* *Riz jaune/Rougail* *Yaourt/Fromage péï*	*Salade variée* *Chausson bolognaise* *Poisson/Pâtes* *Fruit cru/Fromage*
VENDREDI	"	Salade verte /Emmentale *Quiche lorraine* *Cari bichique* *Civet bœuf* *Riz/Grains/Rougail* *Fruit cru*	

LE GESTIONNAIRE

Mme Reame

L.P. JEAN PERRIN LE GESTIONNAIRE 97440 ST-ANDRE

LE PROVISEUR

M. G.VIELLEUSE

L.P. JEAN PERRIN Le Proviseur 97440 ST-ANDRE

LYCEE PROFESSIONNEL JEAN PERRIN

MENU

Semaine du 05 avril au 09 avril 2021

Menu à thème mercredi : chinois

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
lundi		*FERIE*	*FERIE*
MARDI		*Salade courgettes olives* *Cari pintade au combava* *Légumes* *Riz/Grains/Rougail* *Yaourt /Chocolat*	*Achard de courgettes* *Cari porc* *Cari poisson* *Riz/Grains/Rougail* *Yaourt*
MERCREDI		*Salade verte* *Crèpe fromage* *Cari œufs dur gros piment* *Légumes* *Riz/Grains/Rougail* *Fruit cru*	*Salade tomate mozza* *Chipolatas poulet* *Pates à la tomate* *Fruits au sirop*
JEUDI	*Café / Sucre / Lait* Chocolat / Jus /Thé *Pain /Beurre / Confiture*	*Salade verte mimosa* *Boucané porc ti-jacques* *Cari poulet cœur de palmier* *Légumes/Riz/Rougail* *Yaourt/Flan*	Salade PDT au *Jambon de dinde fumé* *Cari poisson* *Riz/Grains/Rougail* *Fruit cru/Fromage*
VENDREDI	"	*Salade bouchon poulet* *Riz cantonnais porc* *Riz cantonnais poulet* *Riz cantonnais végé* *Rougail dakatine* *Bonbon miel/cravate*	

LE GESTIONNAIRE

Mme Reame

L.P. JEAN PERRIN LE GESTIONNAIRE 97440 ST-ANDRE

LE PROVISEUR

M. G.VIELLEUSE

L.P. JEAN PERRIN Le Proviseur 97440 ST-ANDRE

LYCEE PROFESSIONNEL JEAN PERRIN

MENU

Semaine du 12 avril au 16 avril 2021

Semaine des langues (menu anglais le mardi 13/04/21)

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
lundi		*Salade choux olives* *Spaghettis carbonara* *Porc/Poulet/Soja* *Fromage rapé* *Compotes de fruits*	*Salade composée* *Pilao de poulet* *Rougail* *Crème dessert*
MARDI		Menu lycée Sarda Garriga: Salade verte/fromage Paëlla complet/ porc/végé rougail Sorbet	*Friand au fromage* *Côtes d'agneau aux fines herbes* *Brochette de poisson* *Carottes vichy/Flageolet* *Pain* *Fruit cru*
		Menu anglais lycée J.Perrin : Salade coleslaw Fish and chips Pudding	
MERCREDI		Salade tomates œufs Hachis parmentier aux légumes Fruits au sirop	*Salade asperges mimosa* *Cari lapin au vermouthe* *Riz jaune/Rougail* *Fruit cru/Fromage*
JEUDI	*Café / Sucre / Lait* Chocolat / Jus /Thé *Pain /Beurre / Confiture*	Salade verte *Bonbon piment/Samoussa* *Massalé cabris* *Vindaye d'espadon* *Riz blanc/Rougail* *Pois massalé citrouille* *Bonbon miel*	*Salade méxicaine* *Cordon bleu* *Haricots verts* *Pommes de terre sautées* *Flan caramel*
VENDREDI	"	Volaille persillé en tranche *Macédoine mayonnaise* *Sauté de poisson aux brédes* *Sauté de porc gros piment* *Sauté de légumes* *Riz/Grains/Rougail* *Fruit cru/Fromage*	

LE GESTIONNAIRE

Mme Reame

L.P. JEAN PERRIN LE GESTIONNAIRE 97440 ST-ANDRE

LE PROVISEUR

M. G.VIELLEUSE

L.P. JEAN PERRIN Le Proviseur 97440 SAINT-ANDRE

LYCEE PROFESSIONNEL JEAN PERRIN

MENU

Semaine du 19 avril au 23 avril 2021

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
lundi		*Salade coleslaw* *Canard à la vanille* *Cari léqumes* *Riz/Grains/Rougail* *Yaourt*	*Salade de riz* *Rissolette de poulet* *Petit pois carotte* *Fruit cru /fromage*
MARDI		*Salade choux-fleur* *Omelette au fromage* *Fines herbes/Pâtes* *Léqumes* *Fruit cru/ fromage*	*Salade variée* *Rôti dindonneau* *Riz/Grains/Rougail* *Yourt*
MERCREDI		*Salade verte/crèpe au fromage* *Rougail z'andouille* *Sauce sardine* *Riz/Rougail* *Yaourt*	*Salade tomate/Gruyère* *Escalope de poulet sce forestiére* *Pâtes* *Sorbet*
JEUDI	*Café / Sucre / Lait* Chocolat / Jus /Thé *Pain /Beurre / Confiture*	*Salade de betterave/Mortadelle* *poulet des moines* *Frites/Léqumes* *Fruit cru*	*Tartes aux poireaux* *Côtes de porc à la créole* *Cari poisson* *Riz/Grains/Rougail* *Fruit cru*
VENDREDI	"	*Salade composée* *Rougail chouchou avec la morue* *Rougail saucisse tofu* *Léqumes* *Riz jaune/Rougail* *Flan caramel/Yaourt*	

LE GESTIONNAIRE

Mme Reame

L.P. JEAN PERRIN LE GESTIONNAIRE 97440 ST-ANDRE

LE PROVISEUR

M. G.VIELLEUSE

L.P. JEAN PERRIN Le Proviseur 97440 ST-ANDRE

LYCEE PROFESSIONNEL JEAN PERRIN

MENU

Semaine du 26 avril au 30 avril 2021

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
lundi		*Salade chinoise* *Timbale milanaise* *Porc/Poulet/Végé* *Fromage rapée* *Patisserie*	*Salade carotte maïs* *Chili cone carne dinde* *Riz blanc/Rougail* *Glace*
MARDI		*Salade carotte emmentale* *Shop suey poulet* *Shop suey porc* *Shop suey légumes* *Riz/Rougail* *Glace*	*Salade verte radis* *Raviolis poulet gratinés* *Fruits au sirop*
MERCREDI		*Samoussa fromage* *Nasigoreng aux œufs et légumes* *Rougail tomates* *Fruit cru/Calin*	*Salade œufs mimosa* *Entrecôte* *Poisson pané* *Pommes rissolées* *Yaourt*
JEUDI	*Café / Sucre / Lait* Chocolat / Jus /Thé *Pain /Beurre / Confiture*	*Salade vert aux noix* *Couscous poulet* *Couscous agneau* *Semoule/Légumes* *Harissa* *Yaourt/Sorbet*	*Salade variée* *Poulet rôti* *Riz/Grains/Rougail* *Yaourt*
VENDREDI	"	*Salade courgette/Tomates* *Civet pied de porc* *Sauce thon* *Légumes* *Riz/Grains/Rougail* *Yaourt*	

LE GESTIONNAIRE

Mme Reame

L.P. JEAN PERRIN LE GESTIONNAIRE 97440 ST-ANDRE

LE PROVISEUR

M. G.VIELLEUSE

L.P. JEAN PERRIN Le Proviseur 97440 ST-ANDRE

LYCEE PROFESSIONNEL JEAN PERRIN

MENU

Semaine du 03 mai au 04 mai 2021

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
lundi		*Salade choux olives* *Poulet massalé* *Légumes* *Riz embrocale/Rougail* *Yaourt*	*Salade verte/tomates* *Pizza jambon/Champignon* *Compote/Biscuits*
MARDI		*Macédoine mayonnaise* *Pâtes* *Chipolatas porc* *Merquez de dinde* *Fruit cru/Fromage*	
MERCREDI			
JEUDI			
VENDREDI			

LE GESTIONNAIRE

Mme Reame

L.P. JEAN PERRIN LE GESTIONNAIRE 97440 ST-ANDRE

LE PROVISEUR

M. G.VIELLEUSE

L.P. JEAN PERRIN Le Proviseur 97440 ST-ANDRE

LYCEE PROFESSIONNEL JEAN PERRIN

MENU

Semaine du 17 mai au 21 mai 2021

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
lundi		*Salade verte/Thon/Maïs* *Sauté de dinde sauce* *Vin blanc* *Ratatouille/Pâtes* *Patisserie*	*Salade composée* *Riz à l'espagnole* *Rougail* *Créme dessert*
MARDI		*Assiètte de charcuterie* *Cari poulet au chouchou* *Cari chouchou* *Riz jaune/Rougail* *Fruit cru/Fromage*	*Salade choux blanc* *Jambon braisé sce milanaise* *Brochette de poisson* *Carottes vichy/Flageolets* *Pain* *Yaourt*
MERCREDI		*Salade tomates œuf* *Gratin de pâtes à la moderne* *Compote/Biscuit*	*Salade asperge* *Sauté de porc/poisson* *Riz/Grains/Rougail* *Fruit cru/Fromage*
JEUDI	*Café / Sucre / Lait* Chocolat / Jus /Thé *Pain /Beurre / Confiture*	*Nems aux légumes* *Salade verte* *Riz cantonnais végétarien* *Rougail dakatine* *Yaourt*	*Salade méli-mélo* *Lapin rôti* *Gratin de légumes* *Fruit cru*
VENDREDI	"	*Salade choux-fleur* *Vinday d'espadon* *Roti porc à la créole* *Sauté de légumes* *Riz/Grains/Rougail* *Yaourt/Fruit cru*	

LE GESTIONNAIRE

Mme Reame

L.P. JEAN PERRIN LE GESTIONNAIRE 97440 ST-ANDRE

LE PROVISEUR

M. G.VIELLEUSE

L.P. JEAN PERRIN Le Proviseur 97440 ST-ANDRE

LYCEE PROFESSIONNEL JEAN PERRIN

MENU

Semaine du 24 mai au 28 mai 2021

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
lundi		*Férié*	*Férié*
MARDI		*Macédoine mayonnaise* *Steak de tofu aux olives* *Pâtes* *Fruit cru/Fromage*	*Salade variée* *Tomates farcies* *Riz/Rougail* *Yaourt*
MERCREDI		*Friand fromage* *Rissolette de poulet* *Poisson pané* *frites* *Fruit cru fromage*	*Salade tomates* *Lasagne au poulet* *Pain* *Fruits au sirop*
JEUDI	*Café / Sucre / Lait* Chocolat / Jus /Thé *Pain /Beurre / Confiture*	*Salade de betterave* *Cassoulet porc maison* *Cassoulet poulet maison* *Cassoulet tofu* *Fruit cru/Calin*	*Salade verte choux* *Cari poisson* *Riz/Grains/Rougail* *Yaourt*
VENDREDI	"	*Raïta concombre* *Bryani au poulet* *Bryani au tofu* *Rougail* *Bonbon miel/Bonbon cravatte*	

LE GESTIONNAIRE

Mme Reame

L.P. JEAN PERRIN LE GESTIONNAIRE 97440 ST-ANDRE

LE PROVISEUR

M. G.VIELLEUSE

L.P. JEAN PERRIN Le Proviseur 97440 ST-ANDRE

LYCEE PROFESSIONNEL JEAN PERRIN

MENU

Semaine du 31 mai au 04 juin 2021

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
lundi		*Salade verte/Croutons* *Spaghettis bolognaise* *Bœuf/Poulet* *Légumes/Fromage rapée* *Compotes biscuit*	*Tartes aux poireaux* *Rôti dindonneau* *Riz/Grains/Rougail* *Fruit cru/Fromage*
MARDI		*Salade carotte surimi* *Cari poulet* *Cari légumes* *Riz jaune/Rougail* *Yaourt*	*Salade cœur de palmier* *Chausson bolognaise* *Gratin de légumes* *Fruit cru*
MERCREDI		*Samoussa au fromage* *Salade verte* *Nasigoreng aux œufs et légumes* *Rougail tomates* *Calin sucré*	*Salade verte/Surimi* *Aiguillette de poulet à la crème* *Frites* *Compotes/Biscuits*
JEUDI	*Café / Sucre / Lait* Chocolat / Jus /Thé *Pain /Beurre / Confiture*	*Salade chouchoux aux citrons* *Civet canard / cari poisson* *Riz/Grains/Rougail* *Légumes* *Légumes* *Mousse au chocolat*	*Salade thon maïs* *Quiche paysanne gourmande* *Poulet* *Flan caramel*
VENDREDI	"	*Salade concombre/Tomate* *Bœuf gros piment* *Cari camarons* *legumes sautés* *Riz/Grains/Rougail* *Yaourt*	

LE GESTIONNAIRE.

Mme Reame

L.P. JEAN PERRIN LE GESTIONNAIRE 97440 ST-ANDRE

LE PROVISEUR

M. G.VIELLEUSE

L.P. JEAN PERRIN Le Proviseur 97440 ST-ANDRE

LYCEE PROFESSIONNEL JEAN PERRIN

MENU

Semaine du 07 juin au 11 juin 2021

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
lundi		*Salade verte* *Pois chiche à l'indienne* *Cari porc concombre* *Sauce thon gros piment* *Cari légumes* *Riz jaune/Rougail* *Yaourt*	*Salade tomate/Emmentale* *Gigot d'agneau rôti* *Poisson* *Purée pomme de terre* *Compote de fruits*
MARDI		*Salade verte tomate* *Cordon bleu/Steak de soja* *Gratin de légumes* *Compotes /Biscuits*	*Salade verte/Nems* *Shop suey au poulet* *Riz/Rougail* *Glace enrobet*
MERCREDI		*Salade macédoine* *Rougail boudin* *Sauté de légumes* *Riz/Grains/Rougail* *Fruit cru/Fromage*	*Salade œufs mimosa* *Merguez de dinde grillés* *Garniture 4 saisons* *Yaourt*
JEUDI	*Café / Sucre / Lait* Chocolat / Jus /Thé *Pain /Beurre / Confiture*	*Salade concombre à la menthe* *Tajine poulet* *Tajine agneau* *Semoule/Légumes* *Harissa* *Yaourt*	*Salade variée* *Chili cone carne* *Riz blanc/Rougail* *Yaourt*
VENDREDI	"	*Pomme de terre mayonnaise* *cornichon* *Pois massalé aux chouchoux* *et au citouille* *Riz blanc/Rougail* *Fruit cru/Calin sucré*	

LE GESTIONNAIRE

Mme Reame

L.P. JEAN PERRIN LE GESTIONNAIRE 97440 ST-ANDRE

LE PROVISEUR

M. G.VIELLEUSE

L.P. JEAN PERRIN Le Proviseur 97440 ST-ANDRE